



RELAZIONE ATTIVITÀ ANNO 2024

“I Venerdì d’I Circul di Pessinetto”: 16 febbraio 2024 serata di divulgazione e promozione del ***Gioco da tavolo VIAV: Il tour delle valli.***

“La Casa Comune che... c’è”: domenica 25 febbraio 2024, dalle ore 14.30 alle ore 17.30. Presso Lanzo Incontra (Lanzo Torinese) Obiettivo della giornata è quella di far conoscere e valorizzare le esperienze delle realtà (associazioni, enti, gruppi,...) del territorio che si “prendono Cura della Casa Comune” (dell’ambiente, per intenderci) disseminando eco-comportamenti e condividendo le buone pratiche eco-sostenibili. <https://www.lagrafite.it/2024/02/12/la-casa-comune-che-ce-a-lanzo-23-associazioni-insieme-per-la-salvaguardia-dellambiente/>

ATTIVAZIONE PASS CON ASLTO4

- **FIERA “LE VALLI IN VETRINA 2024” - Comune di Ceres**
- **Catalogo CRESCERE IN CITTA' 2023-2024-2025** I.T.E.R. Servizi
educativi Città di Torino – Centro REMIDA

- **24-26 maggio:**

Movimento Globale delle Competenze: Al Cicapui - Discoveryway Association – GreenGo per **WorldSkills Lione 2024** <https://worldskills.org/what/competitions/worldskills-lyon-2024/>

Lo spirito di WorldSkills, ovvero costruire l'eccellenza, abbracciare le sfide e valorizzare le competenze, continua a crescere. In quest’ottica per il 2° anno l’Associazione Al Cicapui è stata coinvolta accanto ai suoi partner per realizzare un soggiorno di **formazione esperienziale outdoor**, di **gestione dello stress da competizione**, di **team empowerment** e di **consolidamento dello staff** in preparazione della finale di Lione 10-15 settembre.

Sono stati accolti i **18 giovani talenti** della **Worldskills Bolzano** e **Worldskills Piemonte** componenti della Worldskills ITALIA ed i **9 membri dello staff tecnico**.

- **28 maggio**

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE: PROGETTO "MOUNTAIN LAB" IN CO-PROGETTAZIONE CON GAL DEL CANAVESE e VOL.TO. Groscavallo: <https://volontariatotorino.it/progetti-servizio-civile/mountain-lab-groscavallo/> **Co-working:** <https://volontariatotorino.it/progetti-servizio-civile/mountain-lab-torino/>

TIROCINI POLITO/LA SAPIENZA DI ROMA

CAMPAGNA DI CROWDFUNDING EPELA

ASSOCIAZIONE AL CICAPUI A.S.D. ED A.P.S:

Sede Legale: Corso re Umberto I nr 3 – 10070 Frazione Migliere Comune di Groscavallo (To).

Sedi operative:

Area Sportiva Comune di Groscavallo (To): Area Beppe Ferrando – 10070 Fraz. Migliere e Area Sportiva – 10070 Fraz. Richiardi / **Co-working:** Piazza Vetta d’Italia 13, 10149 Torino

C.F.: 92054730012 mail: presidenza@alcicapui.it pec: info@pec.alcicapui.it

CODICE UNIVOCO: KRRH6B9



SUMMER CAMP "R-ESTATE IN VALLE 2024"

FORUM DEL VOLONTARIATO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA: attivazione tirocinio estivo

GROSCAVALLO MOUNTAIN FESTIVAL 2024

- 17 giugno – 30 agosto **Summer camp R-Estate in Valle 2024 + attivazione 2 «Summer camp sospesi» per 2 minorΘ categorie fragili (background migratorio)**
 - 02 - 07 luglio **Summer Camp musicale con Pernotto e musicoterapia nel bosco** con Sportkids-Musicland
 - 08 luglio – 30 agosto **Summer camp Pomeridiano Ceres R-Estate in Valle 2024** con Comune di Ceres con **navetta inclusa**
 - 20 luglio - 07 agosto **Groscavallo Mountain Festival** con Comune di Groscavallo
 - 23 luglio **Laboratorio di Body Percussion** a cura di Sportkids-Musicland
 - 27 luglio **DI VALLE IN VALLE -GROSCAVALLANDO NEL BOSCO: BENESSERE E DIVERTIMENTO** con Comune di Groscavallo
- ARTE-LAB IN NATURA.** Ore 10:00-12:00 a cura di Chiara Ferraris – Artista

CACCIA AL TESORO IN STILE SURVIVOR ED ORIENTEERING Ore 14:30 -16:30 a cura di Gabriele Succi, Guida Ambientale ed Istruttore Nazionale FISSS

FOREST BATHING. Ore 17:00-18:30 a cura di Dr. Nicolò Starnai, esperto Nature based & Nature Therapy.

APERI-BOSCO. Ore 19:00

- 31 luglio **Human Experience for Kids** a cura di Gabriele Succi Guida Naturalistica ed istruttore FISSS presso Al Cicapui frazione Migliere
 - 06 agosto **Porte Aperte al Cicapui:** attività per tutti
- 07 agosto **Educazione Civica in forma teatrale nel bosco** a cura dell'Avvocata Elisabetta Zurigo presso Presidio Al Cicapui
- 30 luglio - 02 agosto **Settimana di avvicinamento al Disk – Golf** a cura dell'Associazione Torino Disk-Golf
- 27 agosto **Esperienza di avvicinamento alle attività di empowerment del benessere e di riduzione dello stress con i cavalli** a cura della guida naturalistica Andrea Girardi.
- 30 agosto **Evento di chiusura del Summer camp R-estate in Valle 2024** in partnership con Ristorante Setugrino
- 2 - 7 settembre con **Sportkids - Musicland: 2° settimana musicale residenziale** 18 participantΘ
- 10 settembre con **Discovery Way Association:** Team experience 34 participantΘ
- 27 settembre con **Discovery Way Association:** Team experience 29 participantΘ

ASSOCIAZIONE AL CICAPUI A.S.D. ED A.P.S:

Sede Legale: Corso re Umberto I nr 3 – 10070 Frazione Migliere Comune di Groscavallo (To).

Sedi operative:

Area Sportiva Comune di Groscavallo (To): Area Beppe Ferrando – 10070 Fraz. Migliere e Area Sportiva – 10070 Fraz. Richiardi / **Co-working:** Piazza Vetta d'Italia 13, 10149 Torino

C.F.: 92054730012 mail: presidenza@alcicapui.it pec: info@pec.alcicapui.it

CODICE UNIVOCO: KRRH6B9



- **1° ottobre – 20 dicembre 2024 IC MURIALDO DI CERES:**

Di seguito il canovaccio delle attività realizzate grazie alle diverse professionalità e competenze che fanno parte del network dell'Associazione, le attività proseguiranno fino a giugno 2025:

- **Attività di psicomotricità e consapevolezza corporea Borsista Osteopata** e psicomotricista
- **Montagnaterapia e Terapia della Natura** a cura del dr. Starnai
 - **Laboratori di Empower-Art e Art Prescription** Animatori socio educativi e tecnici di laboratorio Borsista specializzata in Arte figurativa e materia.
- **Attività di Survival Human Experience for Kids e attività di Orienteering** Istruttore FISSS
- **Attività fisica specifica** proposta dagli insegnanti di ed. fisica con compresenza dello psicologo per consapevolizzare i benefici psicologici e socio-emotivi dell'attività fisica
- **Sessioni di gioco "VIAV - Il Tour delle Valli"** con percorso per lo staff di capacity building realizzato dallo studio ARS MEDIA per realizzazione kit didattici per sessioni di gioco educativo-ludico-sportivo "VIAVAI: Il Tour delle Valli"
 - **Sessioni di Educazione Civica nel bosco** con l'Avvocata Elisabetta Zurigo
- **Sessioni di musicoterapia nel bosco** con Carla Ferrero, presidente di Sportkids partner di progetto
 - **Attività di gestione dello stress lavoro-correlato per insegnanti e operatori**
- **Menzione all'interno del saggio scientifico** finale delle attività svolte a cura del Dott. Nicolò Starnai
- **8 ottobre : attivazione PASS con ASLTO4:** percorsi riabilitativi di **empowerment art** per il reinserimento sociale
- **9 novembre 2024: Assemblea Pubblica Confartigianato Imprese Torino 2024 presso l'Arsenale della Pace, Sermig**
- Un momento di confronto con le aziende e le Istituzioni sul futuro del territorio Un grazie sentito a chi partecipato, a chi ci ha ospitato e a tutti i relatori e le relatrici, tra cui **Antonio Convertino** per Al Cicapui narrando le progettualità dell'Associazione e menzionando il Bando Sportivi per Natura 2° edizione progetto «W4W»
 - **10 novembre 2024 :**
- Giornata dedicata all'Associazione **SMALL: Mai Più Obesi di Torino**. Un gruppo di 31 persone ha aderito all'iniziativa che si è svolta nel **parco della Mandria** alla presenza dei volontari del Cicapui e dello psicologo il dr. Starnai che partendo dall'osservazione del

ASSOCIAZIONE AL CICAPUI A.S.D. ED A.P.S:

Sede Legale: Corso re Umberto I nr 3 – 10070 Frazione Migliere Comune di Groscavallo (To).

Sedi operative:

Area Sportiva Comune di Groscavallo (To): Area Beppe Ferrando – 10070 Fraz. Migliere e Area Sportiva – 10070

Fraz. Richiardi / **Co-working:** Piazza Vetta d'Italia 13, 10149 Torino

C.F.: 92054730012 mail: presidenza@alcicapui.it pec: info@pec.alcicapui.it

CODICE UNIVOCO: KRRH6B9



folliage ha condotto una camminata coinvolgente e partecipata toccando i temi del benessere psicofisico e dell'importanza degli sani stili di vita. L'associazione SMALL ha completato il programma facendo partecipare la loro **psicologa** e la loro **nutrizionista** per offrire una giornata di stimoli e di attività volti alla salute fisica e mentale dei participantΘ a 360°

BANDI VINTI:

- 19 giugno **Bando MSD CrowdCaring** (nel seguito anche solo **MSD CrowdCaring**) è l'iniziativa che supporta la rimozione delle barriere, per aiutare la quotidianità delle persone senza che la disabilità, la malattia o altra forma di diversità o di condizione possano costituire un limite alla loro vita; vuole inoltre promuovere la cultura dell'attenzione agli altri e dell'inclusione sociale.

L'ente, attraverso la campagna di crowdfunding, intende realizzare:

- Grafica inclusiva ed accessibile per l'App VIAVAI (in fase beta): l'App è volta alla **promozione, sviluppo, valorizzazione e fruizione inclusiva ed accessibile**, della **Val Grande di Lanzo** (aree interne montane).
- Sito correlato all'App in ottica di WEBDESIGN INCLUSIVO ED ACCESSIBILE per ipovedentΘ, non udentΘ, persone con disabilità fisica.
- Segnaletica interattiva per persone con disabilità realizzata in materiali di eco-design: **"DESIGN PER LA FRUIZIONE DEL TERRITORIO MONTANO: Progetto di una nuova segnaletica interattiva per la Val Grande di Lanzo", Vittorio Nigra POLITO**
- Co-progettare con lo staff di giovanΘ volontarΘ e volontarΘ SCU dell'Ente UNDER 25, favorendone il protagonismo giovanile e l'acquisizione di skills ed empowerment.
- Comunicazione e valutazione di impatto del progetto.

Sono state ammesse 5 proposte su 15 presentate.

- 20 giugno **Bando Crescere in Città: Inserimento nell'ELENCO PROPOSTE AMMESSE ALLA CO-PROGETTAZIONE REMIDA CENTRO PER IL RIUSO CREATIVO**. La modalità B "Co-progettazione con i Centri di ITER" ha ricevuto, entro i termini previsti dal bando (26 marzo 2024 ore 12), complessivamente n. 97 proposte progettuali da parte di 31 enti del terzo settore e associazioni, così suddivise: • Per il CENTRO CULTURA LUDICA sono pervenute 15 proposte da parte di 3 enti. • Per SCUOLA CENTRO CIVICO sono pervenute 46 proposte da parte di 17 enti • Per il LABORATORIO MUSICALE IL TRILLO sono pervenute 14 proposte da parte di 4 enti • Per il CENTRO REMIDA sono pervenute 22 proposte da parte di 7 enti

ASSOCIAZIONE AL CICAPUI A.S.D. ED A.P.S:

Sede Legale: Corso re Umberto I nr 3 – 10070 Frazione Migliere Comune di Groscavallo (To).

Sedi operative:

Area Sportiva Comune di Groscavallo (To): Area Beppe Ferrando – 10070 Fraz. Migliere e Area Sportiva – 10070 Fraz. Richiardi / **Co-working:** Piazza Vetta d'Italia 13, 10149 Torino

C.F.: 92054730012 mail: presidenza@alcicapui.it pec: info@pec.alcicapui.it

CODICE UNIVOCO: KRRH6B9



- 28 giugno **Bando SPACE24 1° fase manifestazione di interesse**: Contributo a sostegno della progettazione del dossier di sviluppo dello spazio "Area Beppe Ferrando" definito e redatto con il supporto del consulente strategico **SINLOC** in base ai moduli proposti dalla Compagnia agli Enti ammessi alla Fase2.

- **ottobre Call call: "Comunità sostenibili e resilienti di terra e di mare. Ed. 2025"**

Siamo stati selezionati per la speciale *Staffetta delle comunità sostenibili nazionale*, sui canali di comunicazione della **Rete WEEC Italia**. Comunità sostenibili e resilienti di terra e di mare. Un arcipelago di sostenibilità. L'iniziativa si propone di radunare le più interessanti esperienze in cui l'educazione ha ricoperto un ruolo nella costruzione di processi di **sviluppo locale sostenibile** e di **aggregazione comunitaria** (quali, ad esempio, patti di comunità, comunità energetiche rinnovabili, cooperative di comunità, "green communities", ecomusei, comitati, ecc.) e/o nelle attività che ne sono nate. L'invito è quindi a tutte le realtà, pubbliche o private, e alle singole persone che sono state capaci di costruire soluzioni (o che sono interessate ad avviare o potenziare tali esperienze) con al centro la cultura della **sostenibilità e della resilienza nei territori più fragili** del nostro Paese.

Un evento *partecipato e dal basso* che promuova le soluzioni sostenibili e innovative per affrontare le fragilità di questi territori e valorizzarne le peculiarità culturali, economiche e ambientali.

- **ottobre Collective Projects 24/25:**

ESCP Business School Call for Applications in collaborazione con **Reseau Entreprendre Piemonte**, ha selezionato candidature, tra cui *Al Cicapui*, da parte di aziende/istituzioni partner che intendano sviluppare progetti che si riferiscano alle seguenti macro aree funzionali: marketing, internazionalizzazione, fundrasing, knowledge management, business development, sustainability.

- **ottobre Crowdfunding Eppela MSDCrowdcaring: «VIAVAI, rendiamo la natura per tutti!»**

MSD Italia cofinanzia i progetti innovativi di chi ha a cuore la vita delle Persone. **MSD CrowdCaring** ha come obiettivo quello di finanziare i migliori progetti relativi alla rimozione di tutte le barriere sociali e personali che possono limitare la vita quotidiana delle persone. Per migliorare la quotidianità e renderci gli uni più vicini agli altri.

€ 5137,00 raccolti con 44 sostenitori

Dicembre 2024

CO-PROGETTAZIONE CON ENTI E ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO NELL' AMBITO DEL BANDO CRESCERE IN CITTA': inserimento nel catalogo "Crescere in Città", raccolta di opportunità formative ed educative dedicate al mondo della scuola e offerte da una molteplicità di soggetti pubblici e privati oltre che dai propri centri e laboratori presso **REMIDA**.

ASSOCIAZIONE AL CICAPUI A.S.D. ED A.P.S:

Sede Legale: Corso re Umberto I nr 3 – 10070 Frazione Migliere Comune di Groscavallo (To).

Sedi operative:

Area Sportiva Comune di Groscavallo (To): Area Beppe Ferrando – 10070 Fraz. Migliere e Area Sportiva – 10070 Fraz. Richiardi / **Co-working:** Piazza Vetta d'Italia 13, 10149 Torino

C.F.: 92054730012 mail: presidenza@alcicapui.it pec: info@pec.alcicapui.it

CODICE UNIVOCO: KRRH6B9

LO SCENARIO AL CICAPUI



INCLUSIVITÀ SOSTENIBILITÀ CIRCOLARITÀ DEI VALORI



ASSOCIAZIONE AL CICAPUI A.S.D. ED A.P.S.

Sede Legale: Corso re Umberto I nr 3 – 10070 Frazione Migliere Comune di Groscavallo (To).

Sedi operative:

Area Sportiva Comune di Groscavallo (To): Area Beppe Ferrando – 10070 Fraz. Migliere e Area Sportiva – 10070

Fraz. Richiardi / **Co-working:** Piazza Vetta d'Italia 13, 10149 Torino

C.F.: 92054730012 mail: presidenza@alcicapui.it pec: info@pec.alcicapui.it

CODICE UNIVOCO: KRRH6B9